

Banánový chléb s konopím

Složení:

1/2 hrníčku konopného oleje
1/2 hrníčku konopné mouky
1/2 hrníčku medu
3/4 hrníčku loupaných konopných semínek
2 banány
1 celé vejce
1 a 1/2 pšeničné mouky polohrubé
1/2 lžičky soli
vanilka (pravá nebo esence)
dle chuti: čokoládové čičky

Příprava: Smíchejte med s konopným olejem (nejlépe v mixeru). Smíchejte vajíčka s banánem a přidejte ke směsi medu s olejem. Přidejte mouku, sůl, konopná semínka a vanilku.

Jakmile je směs pořádně promíchána, přelijte do formy (dá se použít i forma na bábovku) a pečte na 150 - 180°C hodinu a půl. Ozdobit můžete šlehačkou se snítky máty, pekanovými ořechy a banány... skvěle chutná i s vanilkovou zmrzlinou!