

## **Banánový chlebíček s konopím**

*Snídaně na sladko:-) **Banánový chlebíček plný vlákniny, rostlinného proteinu a čokolády.***

### **Složení:**

1 šálek konopné mouky  
1 šálek světlé špaldové mouky  
3 banány  
1/2 šálku loupaného konopného semínka  
1/4 šálku medu  
2 vejce  
po 1 lžičce vanilky, skořice, prášku do pečiva  
1/2 lžičky jedlé sody  
špetka soli  
1/4 šálku kokosového oleje (tekutého)  
čokoládové lupínky

**Příprava:** Troubu předehřejeme na 180 °C. Banány rozmačkáme a přidáme všechny tekuté ingredience. Smícháme suché ingredience a postupně přidáváme k banánové směsi.

Dáme do vymazané formy a vršek posypeme konopným semínkem. Pečeme cca hodinu, špejlí vyzkoušíme.