

Bruschetta s konopným olejem

Skvěle se hodí k bílému vínu.

Složení:

rajčata
konopný olej
česnek
konopné semínko
bazalka
toastový chléb
sůl
pepř

Příprava: Nakrájejte rajčata nadrobno. Dochutěte solí a vmíchejte bazalku, prolisovaný česnek a konopný olej. Směs nechte 15-20 minut odstát.

Toasty či plátky chleba opečte a potřete trochou konopného oleje. Dejte na ně uleženou směs, opepřete a posypte konopným semínkem.