

## **Hempanana smoothie**

Jednoduchý smoothie jenom ze 4 základních ingrediencí. Ideální jako skvělá dopolední přesnídávka, která díky konopnému semínku **obsahuje spoustu rostlinných proteinů potřebných pro naše tělo.**

### **Složení:**

hrst konopných semínek  
banán  
mandlové mléko  
špetka skořice

**Příprava:** Stačí rozmixovat banán, mandlové mléko, hrst konopných semínek a špetku skořice.