

## **Jaterní očištná konopná kůra**

Skvělá metoda, jak pročistit játra. *Po dobu sedmi dní pijte tento nápoj každé ráno nalačno.* Po vypití si 30 minut masírujte oblast jater, abyste zesílili účinek.

### **Složení:**

4 polévkové lžíce konopného oleje

1 citrón

2 jablka

4 stroužky česneku

špetka kajenského pepře

špetka skořice

zázvor

**Příprava:** Vymačkejte šťávu z jablka, citronu (i s kůrou), zázvoru a česneku. Přidejte konopný olej a koření. Našlehejte, rozmixujte nebo zamíchejte a můžete pít. Na chuť tohoto nápoje si určitě brzy zvyknete.