

Kakao z konopného proteinu

Energii po náročném sportovním výkonu můžete doplnit i kakaem obohaceným o nutričně vyvážený konopný protein.

Složení:

2 lžičky kakaového konopného proteinu

250 ml mléka

Příprava: Smíchejte dvě lžičky kakaového konopného proteinu s 250 ml mléka (a k tomu přidejte pár kostek ledu).