

Konopná bábovka s tvarohem

Složení:

3 hrnky konopné mouky
2 lžíce konopného proteinu
3 vejce
2 hrnky oleje
2 vaničky tvarohu
2 hrnky cukru / Xylitolu
1 prášek do pečiva
1 vanilkový cukr nebo lžička vanilkového aroma
trocha mléka (dle potřeby)

Příprava: Smíchejte všechny ingredience a dobře promíchejte. Nalijte do vymazané a vysypané bábovkové formy. Pokud je těsto hustější přilijte trochu mléka.

Pečte na 180–200°C, 35-45 minut. Vyzkoušejte špejlí, zda je bábovka hotová.