

Konopná majonéza

Zdravá veganská majonéza s úžasnou chutí konopí. Delikátní do pokrmů studené nebo teplé kuchyně.

Složení:

1 šálek konopných semínek

1 šálek konopného oleje

1/2 šálku konopného mléka

konopná sůl

1 čajová lžička limetkové šťávy

Příprava: Konopná semínka a mléko rozmixujeme do jemné hmoty. Za stálého míchání přidáváme olej a sůl, nakonec dochutíme. Vytvoříme krémovou hmotu, kterou umístíme do skleniček a ty skladujeme v lednici.