

Konopné lanýže

Složení:

6 lžic loupaných konopných semínek

1/4 šálku vlašských ořechů

1/4 šálku Goji (kustovnice čínské) - propláchnuté ve vodě

1/2 šálku rozinek

2 lžice sezamových semínek

Příprava: Všechny ingredience několik minut mixujeme, dokud se směs nezačne slepovat. Poté pomocí lžice nebo rukama tvarujeme malé hrušky nebo kuličky.