

Konopné palačinky s Ghí

Složení:

1 hrnek konopné mouky
1 hrnek špaldové mouky
2 lžíce konopného másla
lžičku soli
1 vejce
2 hrnky mléka
prášek do pečiva

Příprava:

1. V misce smíchejte vejce a mléko a poté přidejte mouku, sůl a prášek do pečiva
2. Poté pomalu přimíchejte konopné máslo
3. Nechte rozehřát rostlinný olej na pánvi, na médium přibližně 10 minut
4. Nalijte těsto na pánev, vytvořte si palačinky jakékoliv velikosti
5. Nechte asi tři minuty, otočte a nechte asi dvě minuty