

Konopné palačinky s javorovým sirupem a konopným semínkem

Zde naleznete, jak si připravit základní recept na těsto s **konopnou moukou**.

Složení:

500ml mouky

100ml konopné mouky

1 lžice prášku do pečiva

2 menší vejce

špetka soli

bílý jogurt

trochu mléka nebo vody, pokud je směs příliš hustá

Příprava: Smíchejte všechny suché ingredience a přidejte vejce a jogurt. Pokud je směs příliš hustá, přidejte trochu mléka nebo vody. Nechte 10 minut odstát. Nalijte olej na pánvičku a rozehřejte. Nalijte cca 1 sběračku směsi. Až se začnou tvořit bubliny, otočte. Hotové palačinky potřete javorovým sirupem a zasypte konopným semínkem.