

Konopný Shake

Recept na vynikající osvěžující nápoj ze Sensi Seeds kavárny v Holandsku.

Složení:

konopné semínko loupané
sušený strouhaný kokos
1 velký oloupaný banán
2 oloupaná kiwi
8 - 10 jahod
džus z 6 pomerančů (cca 400 ml)
med (dle chuti)
skořice
kostky ledu

Příprava: Pro přípravu krusty na sklenicích si do dvou talířků (či mističek) odlijte trochu mandlového cukrového sirupu a sušeného strouhaného kokosu. Lemy sklenic ponořte nejprve do sirupu a pak do kokosu. Vznikne tak chuťově i vizuálně lákavá úprava sklenic. Na jedné straně ozdobte ovocem dle chuti.

Nakrájené ovoce vložte do mixéru, zalijte šťávou z pomeranče, přidejte konopná semínka, skořici a med. Rozmixujte dohladka. Přidejte led a znovu rozmixujte. Pokud drink nemá požadovanou konzistenci, přidejte opět několik kostek ledu a rozmixujte.... Tento konopný shake je určený k okamžité spotřebě. *Pokud chystáte drink v předstihu (max 24 hodin), vynechte jen poslední krok (přidání ledu a mixování) a pomerančovou šťávu s rozmixovanými příměsemi uchovejte až do podávání v chladničce.*