

## **Konopný dezert s oříšky**

Podle potřeby můžete obměnit ingredience:-) Mandle za kešu oříšky nebo jiné, med za javorový sirup. Konopné semínko může být použito loupané, ale i neloupané, pak získáte více vlákniny.

### **Složení:**

1,5 šálku konopných semínek

2 šálky mandlí

0,5 šálku arašídového másla

0,5 šálku medu

špetka soli

**Příprava:** Všechny ingredience postupně dle tvrdosti vložíme do mixéru. Když máme vytvořenou směs, přeneseme na plech vyložený pečícím papírem. Plech umístíme do mrazáku na cca 30 minut. Můžeme dozdobit čokoládou a konopným semínkem.