

Ovocné tyčinky s konopným semínkem

Složení:

půl hrnku konopných semínek
půl hrnku vypeckovaných datlí
1 a půl hrnku nasekaných sušených meruněk
1 lžíci citronové šťávy, půl lžičky muškátového oříšku,
půl lžičky vanilkového extraktu

Příprava: Vše smíchejte v mixéru, směs nalijte na pečicí papír, vytvořte čtverec 12 x 12 cm, přikryjte a nechte několik hodin v chladu, nařezejte na požadované dílky.