

Proteinová vášeň

Proteinů není nikdy dost, a proto jsme pro Vás namíchali chutný proteinový koktejl, který zasytí a dodá tělu potřebné živiny.

Složení:

2 lžičky konopného proteinu

250 ml neživočišného mléka

1 banán

hrst goji

1 lžička spiruliny, chlorelly nebo mladé pšenice

Příprava: Vše promíchejte a můžete vychutnávat.