

## **Proteinový pudink z vajec**

*Konopný pudink plný bílkovin.*

**Složení:**

30 g konopného proteinu

3 vejce

300 ml mléka (mandlové, kokosové, kravské...)

3 polévkové lžíce želatiny v prášku

**Příprava:** V hrnci smícháme mléko, želatinu, vejce a konopný protein. Za stálého míchání přivedeme k varu, vznikne jemný pudink bez hrudek. Ihned odstavíme pudink z tepla.

***Ingrediencie na 2 porce.***