

Zelené smoothie

Smoothie, které očistí Vaše tělo nejen při jarním detoxu.

Složení:

bylinky

konopná semínka

CBD olej 10%

med

citrónová šťáva

Příprava: Nejlépe na jaře nasbírejte a omyjte bylinky – listy kopřivy, pampelišky, jitrocele, řebříčku, šťovíku, květy sedmikrásky. Přidejte konopná semínka a 3 kapky 10 % CBD oleje.

Vše dobře rozmixujete s vodou v mixéru či smoothie makeru a **pijete 2x denně**. Můžete dochutit medem či citrónovou šťávou. ***Koktejl obsahuje plno vitamínů z bylinek. Mohou ho i děti.***