

## **Zeleninový salát s konopným semínkem**

### **Složení:**

1/4 šálku konopných semínek  
konopný olej  
konopná sůl s medvědí česnekem  
1 šálek oloupané a nakrájené okurky  
2 nasekané jarní cibulky  
1/4 šálku nasekané červené cibule  
hrstka kopru  
2 nasekané jarní cibulky  
citrón

**Příprava:** Všechny ingredience nakrájíme a smícháme dohromady. Dochutíme konopnou solí s medvědí česnekem a citrónem, zakápneme pár kapkami konopného oleje.